



1. deň 25. 2. 2019 (pondelok)		2. deň 26. 2. 2019 (utorok)		3. deň 27. 2. 2019 (streda)	
7:45	Registrácia	8:00	Zraz	8:00	Zraz
08:30 - 09:30	Tréning na ľade	08:30 - 09:30	Tréning na ľade	08:30 - 09:30	Tréning na ľade
10:00 - 11:30	Tréning na hokejovom trenažéri	10:00 - 11:30	Tréning na hokejovom trenažéri	10:00 - 11:30	Tréning na hokejovom trenažéri
	Cvičenia na skrátané a oslabené svalstvo		Cvičenia na skrátané a oslabené svalstvo		Cvičenia na skrátané a oslabené svalstvo
	Kondičný tréning na suchu		Kondičný tréning na suchu		Kondičný tréning na suchu
11:45 - 12:45	Obed	11:45 - 12:45	Obed	11:45 - 12:45	Obed
13:15 - 14:15	Tréning na ľade	13:15 - 14:15	Tréning na ľade	13:00 - 14:00	Tréning na ľade
14:30 - 15:30	Športové hry	14:30 - 15:30	Športové hry	14:15 - 15:00	Vyhodnotenie & ukončenie kempu